

A GOOGLE MACHINE TRANSLATED DOCUMENT



**¿Cómo puedo salir de esto?
¿No tan tiovivo?
(How Can I Get Off This
Not-So-Merry-Go-Round?)**

**A Vision Quest Tale
by
Dan Ford**

**Episodio3
Un cuento de Vision Quest**

Nuestro próximo episodio es sobre una joven muy triste. Su vida ha sido difícil hasta esta etapa de su existencia. En realidad, no sabía por qué se molestaba en hacerlo y estaba convencida de que no valía la pena que siguiera con su vida.

No pude convencerla de que escribiera esta historia con su propia voz, así que no podemos hacerlo en primera persona. Proporcionaré las palabras y, con suerte, las emociones para hacerle saber cómo Briana manejó su Vision Quest personal.

A los 26 años, Briana todavía podría considerarse una mujer joven en su mejor momento, pero siguiendo la forma en que se sentía, parecía que ya estaba agotada. Quería salir de una vida que consideraba demasiado difícil de soportar.

Realmente no creía que fuera demasiado dramática, pero simplemente estaba exhausta y harta de ser pisoteada cada vez que intentaba levantarse después de que alguien o algo la había derribado. Si se miraba en un espejo, lo que realmente odiaba hacer, miraba a una mujer que otros decían que era atractiva, pero ella nunca se vio a sí misma de esa manera. Pero su apariencia no era la principal queja que tenía. Era la forma en que la gente la trataba lo que era tan difícil de tolerar.

Esta actitud había estado con ella desde que entró en su adolescencia. Había perdido a sus padres en un terrible accidente automovilístico. La habían amado mucho y habían dedicado sus vidas a asegurarse de que ella lo supiera. Desde que los perdió, no había nadie más que pareciera preocuparse mucho por ella. Además, Briana se vio obligada a compararse con otras chicas y siempre terminaba sintiéndose inadecuada. También parecía menos saludable la mayor parte del tiempo, lo que se sumó a la actitud de que la vida no valía la pena vivirla. Ella estaba constantemente afligida con una enfermedad tras otra, y mientras estaba en medio de una de esas enfermedades, apagó a otras y se mostró demasiado necesitada. Entonces, era más probable que la gente empeorara su situación en lugar de mejorarla evitándola en lugar de querer ayudarla.

Fue en una tarde de domingo muy gris y fría después de que Briana había salido de los servicios de la iglesia que decidió dar un largo paseo por el parque de camino a casa. Asistió a una iglesia ese día, con la esperanza de que pudiera ofrecerle algún consuelo y resolución a la forma en que se sentía la mayor parte del tiempo. Hasta ahora, no había ayudado. El sermón de hoy se trataba de tener fe en un poder que recompensaría a una persona que había creído, y luego ese poder proporcionaría una vida feliz. Pero era obvio que ella estaba más allá de tal influencia, a pesar de que deseaba desesperadamente tal resolución.

Poco después de llegar al centro del parque, Briana encontró un banco aislado para poder sentarse y contemplar su vida. Había muy pocas personas caminando en esta sección remota del parque, y aquellos que parecían sentir la tristeza proveniente de esta chica sentada en el banco y la evitaban por el aura intensamente triste que proyectaba. Lidiar con sus propios problemas ya era suficientemente malo para la mayoría de las personas, y preferirían no tener que interactuar con alguien que parecía estar lidiando con un grado considerable de infelicidad.

Briana pudo ver que los pocos extraños que vio la estaban evitando, y eso se sumó al rechazo general que había sentido desde que se levantó esta mañana, y luego comenzó a llorar en silencio.

Cedió a su dolor, y el llanto se convirtió en un llanto en toda regla con la cabeza hundida entre los brazos cruzados. Y justo en ese momento, una joven se acercó al banco y tiró del puño de la camisa de Briana.

Briana levantó la cabeza y vio el par de ojos azules más grandes y brillantes que jamás había visto. La niña, que no podía tener más de ocho años, tenía sus pequeños dedos aferrados con fuerza al puño de la camisa de Briana.

La niña siguió mirando directamente a los ojos de Briana y dijo: "No llores más. Me pone muy triste".

"No puedo evitarlo". Briana dijo: "Me siento fatal".

Luego, la niña se sentó junto a Briana y dijo: "Te pido de nuevo que por favor no llores. Eres demasiado bonita para llorar. Hace que otras personas se sientan muy mal al verte llorar".

Briana dejó de sollozar entonces y miró a esta joven directamente a sus ojos azules y dijo: "Eres demasiado joven para entender cómo me siento. No me veo bonita de ninguna manera, y no tengo la impresión que a nadie le importa cómo me siento o si estoy llorando o no".

"Bueno, estás equivocada, Briana. Me importa, y tal vez te estás mirando a ti misma de manera equivocada".

"¡Espera un momento! ¿Cómo sabes mi nombre? Nunca te conocí ni te vi antes de esto".

"Soy más inteligente de lo que parezco, y también aprendo rápido. Tengo un pequeño truco para saber el nombre de una persona antes de que me la presenten. Hace que un nuevo amigo me preste atención un poco más rápido". La gente tiene la mala costumbre de descartar a una niña pequeña como yo cuando se trata de discutir temas difíciles".

"Esa respuesta no explica cómo sabes mi nombre Gaia o incluso cómo tiene sentido. Tampoco explica por qué te preocupas por mi depresión por la vida en general".

"Mira, Briana, me llamaste por mi nombre. ¿Cómo supiste cuál era?"

"Debes haberme dicho lo que era, y lo recordé. ¿De qué otra manera podría saberlo?"

"No, no te lo dije. El problema es que no recuerdas cómo lo hiciste".

"Estoy confundido y empiezo a preocuparme por haber perdido la cabeza. Estoy sentado aquí hablando con una niña que dice que le dije mi nombre y además me dice que simplemente no recuerdo que lo hice".

"Pero dejaste de llorar, ¿no? A mi modo de ver, eso es una gran mejora, Briana. Estás un poco más lejos de salir de ese horrible agujero oscuro llamado depresión de lo que estabas antes de que nos conociéramos. ¿No estás de acuerdo conmigo?"

"Un poco, supongo, pero creo que es porque esto es algo tan nuevo e inesperado que me sucede. Simplemente me ayudó a dejar de pensar en mis problemas".

"¡Oh, eso es maravilloso! Me acabas de dar una gran idea. Si podemos alejarnos de los malos pensamientos, podemos conjurar un buen pensamiento. Esa es una idea muy inteligente, Briana".

"Creo que esa fue tu idea, Gaia. ¿No es así? Estás tratando de jugar una mala pasada con mi mente haciéndome creer que fue mi idea. ¿Verdad?"

"Incorrecto. ¡No hay trucos aquí! Solo estamos intercambiando un pensamiento por un pensamiento, lo que se supone que debe hacer una conversación. Lanzamos ideas de un lado a otro durante tales conversaciones y, con suerte, podemos captar tantas de esas ideas como sea posible. Y luego, uno de nosotros concibe una conclusión para esas ideas, y eso es exactamente lo que acaba de suceder aquí. Usted concluyó que simplemente podría decidir enfocarse en algunas cosas buenas en lugar de esas cosas malas, y el resultado mejoraría considerablemente. Seguro que me parece que la conclusión que estableciste fue tuya y no mía".

"Tal vez, pero todavía no estoy seguro y todavía estoy un poco confundido, Gaia".

"Bueno, demos un pequeño paseo, Briana. Hay un lugar muy especial aquí en el parque que quiero que veas".

Briana asintió con la cabeza y se levantó del banco. Gaia la agarró de la mano y comenzaron a alejarse del área de descanso hacia un lugar muy denso con follaje. Gaia comenzó a brincar mientras caminaban, y Briana, aún sosteniendo su mano, miró con curiosidad a la niña y no pudo evitar sonreír".

Pronto llegaron a un hermoso claro lleno de exuberantes plantas verdes con muchos tonos verdes contrastantes. También había grupos gigantes de arbustos en flor que agregaban puntos de decoración brillante, y albergaban muchas mariposas, abejorros y muchos colibríes hambrientos de néctar. En el centro de este claro había un estanque de buen tamaño con agua azul clara y profunda llena de más agua que caía en cascada al estanque a través de un aliviadero elevado creado por rocas cubiertas de musgo. Briana había pasado mucho tiempo en este parque pero nunca había visto este lugar. Se volvió hacia Gaia y le preguntó.

"¿Por qué nunca he visto esta parte del parque y en particular este estanque? Nunca lo habría olvidado".

Gaia apretó la mano de Briana y le respondió. "Este es mi jardín secreto, y nadie lo ha visto nunca excepto mientras están aquí conmigo. Eres mi invitado especial aquí. Me alegro de que te guste".

"No solo me gusta Gaia, me encanta y me hace feliz. No me he sentido así desde que tengo memoria. Pero, ¿cómo es este tu jardín secreto? Muchas personas

que visitan este parque deben haber venido aquí y verlo, tal como lo estamos haciendo".

"El Universo es un lugar vasto y mágico, Briana, y estás viajando dentro de él de una manera completamente diferente a la que estás acostumbrada. Cuando comenzamos a alejarnos por el sendero desde donde estábamos sentados, hicimos una transferencia instantánea y sin interrupciones. del entorno del parque a un lugar donde no haya obstrucciones. Podemos crear un entorno con nuestra conciencia que se adapte a nuestras necesidades y deseos. Este es un lugar que he creado para compartir con ustedes, y parece gustarles tanto como yo lo hago."

"Tiene una gran sensación, Gaia. He visto lugares igual de hermosos, pero ninguno parece tener tanta vida y magia en su interior. Parece que todo sería posible si supiera cómo hacerlo".

"Tus sentimientos son correctos Briana. Y con mi guía, puedes traer muchas otras cosas a la vida aquí. ¿Cuáles son algunas de tus cosas favoritas para pensar, Briana?"

"Me encantan las pequeñas criaturas como los conejitos y los ratones en miniatura. También me encantan los coloridos peces japoneses como el koi". Inmediatamente después de que Briana pensara y hablara sobre algunas de sus cosas favoritas, observó con asombro cómo pequeños conejitos peludos y diminutos ratones lindos salían saltando de los arbustos y se posaban en el césped a sus pies. Hermosos peces koi nadaron hasta la orilla del agua como para saludarla. Estaba absolutamente encantada de que sus deseos fueran concedidos. Miró a Gaia y sonrió. Ella le dijo que este fantástico lugar le recordaba los sueños de Pascua cuando era mucho más joven. Entonces, de repente, unos pollitos cubiertos de plumón suave aparecieron entre los otros animales diminutos y estaban asomando como una tormenta. Se podían ver conejitos de chocolate con leche tirados dentro y alrededor de las cestas de mimbre con huevos de Pascua de colores que estaban colocados sobre la hierba suave de un verde imposible".

Briana aplaudió para mostrar que estaba encantada con la escena que se desarrollaba ante ella. "¡Oh, Gaia! Muchas gracias por traerme aquí y mostrarme todas estas cosas maravillosas. Pero, ¿por qué haces esto? Eres solo una niña y no me debes nada".

"Te debo todo lo que puedo ofrecerte, Briana. Es una bendición hacer feliz y plena a otra alma, y en realidad no soy solo una niña pequeña. Simplemente tenía

sentido conocerte como tal, y sería muy poco probable". que te habrías adentrado en el bosque con un hombre o una mujer adultos extraños. Se confía mucho más en las niñas pequeñas". Y cuando terminó de decir eso, Gaia comenzó a vibrar y luego se transformó en una hermosa forma femenina con una consistencia sólida. Su cabello brillante estaba compuesto por sedosos mechones de color azul plateado, y vestía un hermoso vestido de seda en tonos agua que se cubría perfectamente sobre su cuerpo. Tenía unos ojos esmeralda brillantes y una sonrisa radiante. Iba descalza y los dedos de sus pies se movían en la suave hierba de color esmeralda.

Gaia, ahora adulta, se acercó a Briana y le preguntó. "Estoy encantado de que ya no estés llorando. Eres tan atractivo cuando sonríes y disfrutas de la vida". Tomó a Briana en sus brazos y le dio un fuerte abrazo.

Briana respondió a Gaia. "Pero no eres como las otras personas que tengo en mi vida. Me tratas como si realmente te preocuparas por mí. Te esforzaste para traerme aquí a tu jardín secreto y creaste muchas de mis cosas favoritas". aquí para que lo experimente. Nadie más ha hecho eso por mí desde que perdí a mis padres".

"Tal vez también hayas descubierto algo más mientras estabas aquí en este jardín, y es el hecho de que no puedes esperar encontrar siempre tu felicidad viniendo de las acciones de otras personas. Te había preguntado qué te hacía feliz, y con un poco de ayuda mía, creaste esos conejitos, peces koi, pollitos y otras cosas que te harían recordar esas cosas de tu juventud. Al hacerlo, también me diste un placer considerable. Recuerda que tú eres quien tiene que iniciar los primeros pasos para hacerte feliz a ti mismo y a otras personas. Y siempre es un primer paso maravilloso. Intenta hacer algo por los demás que los beneficie, y te beneficiarás aún más debido a esa acción. Hay un viejo dicho. que no puedes rociar perfume a los demás sin que te caiga un poco a ti mismo".

"Me parece que lo que estás diciendo es que yo soy el que estaba causando que otros me rechazaran porque no me preocupaba por ellos. ¿Es eso cierto, Gaia?"

"Es cierto. Parece que tus padres habían establecido un estándar de vida para ti que se basaba en el amor que te tenían, y luego te abandonaron antes de que pudieras deshacerte de esa abundancia de amor y cariño. Tenías te convenciste de que todo el amor que necesitabas vendría de ellos y de los demás, y eso es solo parcialmente cierto. La realidad es que tienes que dar amor para recibir amor. Una historia de amor unilateral de cualquier naturaleza no es estable. uno, y lo habías descubierto de la manera más difícil, Briana. Ahora es el momento de que corrijas eso".

Briana se quedó en silencio por un momento, pero luego dijo. "Entonces todo este incidente fue planeado, Gaia. Sabías quién era yo y lo que necesitaba cuando me viste sentado en ese banco".

"¡Tal vez! Entonces Gaia pensó unos segundos, sonrió ampliamente y luego continuó: "En realidad, por supuesto, sabía quién eras, Briana. Tienes amigos y familiares que ya no están en este ámbito, pero estaban preocupados porque no te estaba yendo muy bien y sabían que necesitabas orientación. Me pidieron que interviniera y, por suerte, aquí estoy".

"Estoy de acuerdo, Gaia. Tengo mucha suerte de haberte conocido. Pero, ¿qué debo hacer a partir de ahora? ¿Va a ser tan simple como ofrecer amor a los demás? Tiene que haber otras cosas que debo hacer".

"Por supuesto que la hay. La vida no es tan simple, amigo mío. Se supone que es difícil, desafiante e incluso trágica en ocasiones, pero también debe haber mucha alegría involucrada en la vida. Depende de ti equilibrar Después de perder a tus padres, viste lo que los malos pensamientos habían hecho en tu vida. Si algo más sale mal en tu vida, busca algo que contrarreste y mitigue ese problema, ya sea físico, mental o espiritual. No lo hagas. Nunca aceptes la miseria como algo normal, y mi consejo es iniciar la búsqueda de una solución desde una posición de extender el amor en cada caso. Eso significa extender el amor por los demás, así como enfocar el amor hacia el interior de ti mismo. ¿Entendido?"

"¡Entendido! Muchas gracias, Gaia. No puedo creer que una simple reunión hoy en este hermoso jardín me haya ayudado tanto. Sin duda demostró los puntos que acabas de exponer. ¿Te volveré a encontrar?"

"¡Tal vez! Pero no puedes usarme a mí ni a nadie más como tu panacea para resolver problemas durante tu vida. Estaré disponible si realmente me necesitas. Aún así, es esencial para tu evolución personal resolver tus dificultades dentro de ti". esta experiencia de vida en la que estás involucrado actualmente. Solo entonces puedes tener éxito y prosperar durante esta experiencia de vida. Ciertamente sabes que nunca podrías mantener una carrera basada en que alguien más realmente tome tus exámenes finales y tú solo te lleves el crédito por ellos. Hay ciertas cosas que tienes que hacer por tu cuenta, y vivir tu propia vida es una de ellas".

"Lo entiendo, Gaia. También siento que puedo hacerlo solo de aquí en adelante".

"Sé que puedes. Comencemos tu nuevo viaje volviendo al banco donde nos conocimos. Estaré cuidándote de ahora en adelante, Briana. ¡Hazme sentir orgulloso!"

Con eso, las dos mujeres salieron del jardín y se dirigieron por los senderos hacia el banco. Briana tenía la mano de Gaia entre las suyas y sintió un ligero apretón y miró hacia arriba para ver a Gaia disolviéndose en una niebla azul plateada. El último atisbo fue de una hermosa sonrisa, y luego se fue.

Briana había llegado al banco y se sentó en él para reflexionar sobre lo que acababa de suceder. Cuando levantó la vista, un par de cochecitos pasaron frente a ella. Briana sonrió cuando la saludaron. Luego vinieron más personas, y Briana los miró y les ofreció un "Buenas tardes" y recibió uno de vuelta. Pensó para sí misma, esto no es tan difícil, y sonrió.

¡Su nueva vida había comenzado!