

**A GOOGLE MACHINE TRANSLATED  
DOCUMENT**

**Un Tíber Habla  
Cuento de búsqueda de visión  
por  
Dan Ford**

**EPISODIO CINCO  
TÍBER CHARLAS  
DEL EGO**

**(TIBER TALKS  
OF EGO)**



Travis había regresado a la escuela y disfrutó reunirse con sus amigos nuevamente después de las largas vacaciones de verano. Les contó a la mayoría sobre el gran tiempo que pasó en Catskills, pero decidió no dejar que nadie supiera sobre sus reuniones con Tiber.

Eso requeriría que se embarcara en muchas explicaciones de algo que probablemente ninguno de sus amigos o familiares entendería, sin importar lo que se dijera. Además, estas lecciones con Tiber eran personales y no estaba obligado a revelar a nadie su vida secreta. Sólo estaba obligado a vivir las lecciones de Tiber y no a extenderse sobre ellas. Pero ciertamente fue bastante difícil para Travis tener paciencia para reunirse para una nueva lección. Amaba la sensación que recibía cuando su mente envolvía los nuevos conceptos que impartía Tiber, y amaba la asociación con este maestro de la mente.

Travis decidió dar un paseo por el paseo marítimo cerca de su casa en Brooklyn Heights con esos pensamientos en mente. Era una hermosa y fresca mañana de sábado y no tenía nada planeado para el día. Su madre había preparado un desayuno súper bueno de panqueques de fresa, salchichas y una taza de chocolate caliente. Su padre, planificador financiero certificado, decidió que necesitaba ir a Manhattan para terminar algunos detalles del trabajo. Su madre es enfermera y estaba agradecida por un fin de semana libre y planeaba instalarse en el jardín con un buen libro. Travis quería dejar que su madre se quedara sola en la casa por un tiempo para poder disfrutar de la lectura.

Mientras paseaba por el paseo marítimo, contemplaba el puerto de Nueva York y, como siempre, admiraba la magnífica vista del horizonte de Manhattan. Fue un gran día, pero por extraño que parezca, no había demasiada gente en el paseo marítimo. Travis se acercó a un banco vacío bajo la sombra de unos árboles y se sentó, disfrutando el hecho de que era dueño del banco para él solo. Una suave brisa flotaba sobre este lugar que brindaba una sensación que no era fría ni cálida, sino simplemente perfecta. Mientras miraba el horizonte al otro lado del puerto, Travis no podía creer que la escena pudiera ser tan tranquila como parecía. Millones de personas dando vueltas dentro y alrededor de esos edificios. Pero no había indicios de eso desde donde estaba sentado, y la escena se parecía más a una postal perfecta.

Travis estaba tan sereno sentado en este lugar, y se sumergió en recordar las experiencias pasadas con Tiber y se impacientó y deseaba que apareciera una vez más para darle una lección. Miró alrededor del área y se concentró en cada pájaro que aterrizaba en el dosel de los árboles sobre su cabeza. También observó a esos

pájaros que pasaban zumbando por su banco en el camino a algún lugar para encontrar algo para comer. Ninguno de ellos parecía ser Tiber disfrazado. También vio algunas ardillas que bajaban corriendo de los árboles y correteaban por el paseo marítimo para saltar la cerca de estacas. A Travis siempre le encantó ver sus payasadas y estaba esperando para ver si uno de ellos se transformaría en Tiber, su amigo y mentor. Ninguno lo hizo.

Después de varios minutos, una anciana en silla de ruedas vino rodando hacia Travis. Ella sonrió mientras giraba sus manos sobre una rueda y maniobraba su silla de ruedas al lado del banco en su extremo abierto. Él la miró con una mirada algo desconcertada. Estacionar tan cerca de alguien en un banco era una acción muy familiar, y él nunca la había visto antes.

Ella lo miró directamente a los ojos y dijo: "Buenos días, Travis. Pensé que te encontraría aquí esperándome. Me extrañaste, ¿no? ¡Admítelo!".

"Sí, te extrañé Tiber, pero estoy un poco desconcertado al verte sentado en una silla de ruedas y también como una mujer mayor. Debo decir, sin embargo, que no esperaba esto, pero también tengo que decir que te ves mejor como mujer mayor que como el hombre de mediana edad que conocí en nuestras reuniones anteriores".

"¡Eso es injusto, Travis!. En realidad, me veo fabuloso en cada apariencia que hago. Pongo mucho esfuerzo en crear mis representaciones, incluso cuando soy un animal. Sé con certeza que te gusto como un león de montaña, un venado significativamente astado y un halcón. Incluso parecías admirar mi apariencia de libélula en nuestra última lección".

"¡Sí! Tienes razón. Y eres bastante bueno en lo que haces, pero estoy acostumbrado a ver a los animales y no estoy seguro de que reunirte conmigo siendo travesti sea tu mejor técnica de presentación hasta la fecha".

¡Vamos, Travis! Sabía que hablaríamos del Ego en esta sesión, pero no es muy agradable que intentes aplastar el mío tan rápido. Al menos podrías haber esperado hasta que hubiéramos pasado algún tiempo discutiendo el tema. ¡Ah!, y por cierto, mi nombre es Fanny".

"Por supuesto que lo es, pero no voy a seguirte el juego e incluso comenzar a llamarte por ese nombre. Sigues siendo Tiber para mí, y si pudieras cambiar tu

apariencia durante nuestras lecciones pasadas, te lo pediría respetuosamente". que hagas lo mismo durante este".

Y con eso, Tiber se transformó en el profesor que Travis ya conocía tan bien. Todavía estaba en la silla de ruedas.

"Está bien, Tiber, no necesitas esa silla de ruedas. ¡Solo estás tratando de hacerme sentir un poco de simpatía por ti, y no funcionará!"

"¡Maldita sea! Es tan difícil ganarse el respeto de los estudiantes bocazas en estos días". Y con eso, se levantó de la silla de ruedas y se paró junto al banco. "¿Es esto mejor?" La silla de ruedas había desaparecido.

"¡Mucho!" Travis respondió.

"Ahora, pongámonos manos a la obra". Tiber comenzó. "Vamos a hablar hoy sobre tu Ego. ¿Sabes lo que es un Ego?"

"Supongo que sí. Al menos sé lo que casi todo el mundo piensa que es el Ego cuando hablan de él.

"¿Y eso es?"

"Creo que el Ego es un tipo de Conciencia de autoimagen que casi todos usan para identificarse. Cuando las personas quieren describir quiénes o qué son para sí mismos o para los demás, el Ego les viene a la mente. ¿Es eso, Tiber? "

Es un buen punto de partida y está muy bien dicho, Travis. Me sorprende un poco ya que la mayoría de la gente no puede acercarse tanto a una explicación en el primer intento. Pero dicho esto, su descripción es algo defectuosa principalmente porque es algo limitada. El ego era una construcción necesaria al nacer porque necesitabas desarrollar una identidad cultural única, y el ego te ayudará a crear una. Pero ten en cuenta que tienes un ego, pero no eres un ego. Cada nuevo bebé tendrá que despertar en una sociedad de algún tipo, y se le debe exigir que encaje en esa sociedad. Si un bebé naciera con una identidad preestablecida de alguna otra cultura, le costaría mucho ser asimilado a un entorno diferente. Otros animales, sin embargo, por regla general, no requieren la flexibilidad de tener que encajar en un entorno desconocido. Por ejemplo, no importa dónde nazca un gato, encajará perfectamente y actuará como un gato. Automáticamente encontrarán una caja para gatos o un lugar apropiado para hacer sus necesidades y donde puedan tapanlo. Se

acicalarán incesantemente y no requieren que un padre les enseñe cómo hacerlo. Los gatos y otros animales pueden tener personalidades, pero no tienen egos. ¿Qué tan bueno es eso? ¿Esto tiene sentido para ti, Travis?"

"¡Sí!"

"Entonces, en el caso de los seres humanos, tener un ego los ayudará a adaptarse y encajar en un entorno y una cultura únicos con los que, por supuesto, no están familiarizados. El ego es algo esencial para ayudar a ese bebé a asimilarse al nueva sociedad sin dejar de crear una personalidad única. Sin embargo, tener un ego conlleva algunas dificultades y, en algunos casos, una gran cantidad de problemas. El ego te ayudará a desarrollar la individualidad para la vida específica que estás experimentando. Lo llevas contigo hasta que mueras, y llevarás las características del ego contigo cuando fallezcas. Pero un ego a veces también se obsesionará con las características incorrectas, y el ego individual comenzará a dominar esa individualidad cuando no debería. Por ejemplo, Es bueno ser competitivo en un grado razonable, pero el ego puede obsesionarse con esa característica y obligar al individuo a intentar ganar a toda costa. También es bueno que un individuo encaje en una sociedad o cultura, pero no es bueno querer dominar una sociedad o una cultura a toda costa. O, por el contrario, renunciar a tratar de encajar cuando un individuo es derrotado." Tiber se relajó por un momento y luego continuó.

"En última instancia, tendrá una individualidad compuesta adquirida de todas las diferentes encarnaciones que ha experimentado a lo largo de las diferentes vidas. Esto puede ser bueno si sus individualidades han sido positivas en su mayor parte, pero no tan bueno si ha estado experimentando principalmente individualidades negativas. Esencialmente, dentro de cada encarnación que experimentas, cuanto más débil y bajo tu control, tu ego es mejor. El ego fuera de control siempre es malo. ¿Travis! ¿Me sigues hasta ahora?"

"¡Sí!"

"Estoy abrumado por tu aporte filosófico, muchacho. Seguramente debes tener algunas preguntas sobre este tema tan complejo".

"¡No!"

"Está bien, entonces, no puedo esperar hasta el examen al final de esta lección para quitarte esa sonrisa de la cara, Travis". Entonces Tiber se aclaró la voz

y continuó. "Muchos de mis alumnos me han preguntado por qué se necesita el ego, y muchas veces les he repetido a ellos y a ustedes lo que dije antes. Cada alma debe desarrollar un carácter individual que le sea propio, y eso requiere que la Conciencia de cada uno alma para tener una forma que los diferencie de la Conciencia de otras almas. A diferencia del gato que mencioné, no es suficiente tener una personalidad distinta. Es imperativo que cada Conciencia sea única y creada por sus propias experiencias. Tener un ego inherente para cada alma es una forma bastante clara de lograr esto, pero requiere que la Conciencia del alma individual y que seas tú, mi muchacho, para mantener un estricto control sobre tu ego mientras te desarrollas. , solo una herramienta para tu desarrollo, al igual que tu cuerpo, y debe estar bajo tu control y no al revés, que tonto sería para ti estar bajo el control de tu cuerpo y que igualmente tonto sería permite que tu Conciencia esté bajo el control de tu ego. Pero recuerda mis palabras, Travis, el ego te dominará si tú no lo dominas. ¿Entender?"

"Lo hago, lo hago Tiber. Solo quería escuchar sin responder demasiado para determinar si sabías lo que estabas enseñando. Supongo que lo sabes".

“¡Sabelotodo!” replicó Tiber.

"Pero tengo otra pregunta", dijo Travis. "¿Cómo mantienes a tu ego bajo control cuando parece que está al acecho en algún lugar de tu mente y se te acerca sigilosamente y llama tu atención sin que te des cuenta?"

"Excelente pregunta, muchacho. La respuesta es revelarte que la defensa del ego en contra de que lo controles es que el ego te mantenga inconsciente de que está bajo tu control todo el tiempo. Su poder reside en tu hábito de ignorar su presencia. Tienes que ser consciente de la existencia del ego y hacer un esfuerzo para recordarle que está bajo tu control en todo momento y no al revés. Tú controlas tu cuerpo. Tú controlas tu mente. Tú controlas tus actividades diarias y una y otra vez. No hagas de tu ego lo único que no tratas de controlar Un autor contemporáneo llamado Eckhart Tolle escribió: "Todo lo que se requiere para liberarse del ego es ser consciente de él, ya que la conciencia y el ego son incompatibles".

"¡Vaya! Eso es genial, Tiber. ¿Cómo es que nuestra escuela o nuestras familias no nos enseñan sobre este asunto de Ego?"

"Ese es el resultado de un simple hecho. No sé por qué la gente no quiere ver esa realidad. Simplemente no lo hacen. Sin embargo, permitir que el ego tome el

control de vez en cuando también sirve como un aprendizaje dual. propósito para el alma. El ego que se manifiesta tiende a ser negativo más que un atributo de naturaleza positiva. Tener un alma individual que reconoce ese hecho es una experiencia de aprendizaje extremadamente fuerte e importante. También se puede contar con el ego para empujar los límites. Y esto a menudo despierta a un alma individual cada vez que ocurre esa transgresión, si está prestando atención. Es por eso que seguimos diciendo que ser consciente del ego es el primer paso para controlarlo y, lo que es más importante, evitar que tu ego te controle a ti. ." Tiber tomó otro descanso por un momento y luego continuó de nuevo.

"Esa capacidad de supervisión también es bastante valiosa para monitorear otras almas. Por ejemplo, es relativamente fácil reconocer a un individuo controlado por su ego en lugar de su Conciencia inherente. Tome al líder o aspirante a líder de un país como ejemplo. Supongamos que eres consciente de la influencia de un ego fuera de control en un alma. En ese caso, no es difícil ver la negatividad manifestada en las palabras o acciones de ese líder. Puedes sentir con bastante precisión si una persona está principalmente una personalidad positiva o negativa al observar sus expresiones que reflejan un control por parte de su ego. Es por eso que en última instancia, un sistema de gobierno democrático es preferible a cualquier otro tipo porque un votante que está prestando atención puede tomar una decisión mucho mejor que uno que no lo hace. prestar atención a un candidato Desafortunadamente, demasiados ciudadanos utilizan otras influencias, como afiliaciones partidarias o intereses personales, como la razón principal para votar, además de prestar atención. a las manifestaciones externas de un candidato impulsado por el ego y votando a favor o en contra de ese candidato según lo decidan mejor. Un líder controlado por el ego es un peligro mucho mayor que uno que controla su ego porque eso significa que no se está controlando a sí mismo. Esa es una propuesta muy aterradora".

Travis asintió con la cabeza antes de responder. "Estoy asombrado e impresionado. A menudo he visto a algunos de mis amigos y a muchos adultos que parecen actuar de manera inapropiada y muy fuera de lo que pensaba que eran la mayor parte del tiempo. Me has dado una posible razón por la que esto ha tomado lugar. ¿Cómo reacciono ante ellos cuando esto sucede? ¿Les cuento que su ego toma el control?"

"¡No! No haces eso porque su ego obviamente tiene el control durante ese momento, y esa confrontación obligará al ego a ponerse a la defensiva para proteger sus intereses. Tienes dos buenas maneras de contrarrestar esta situación. La primera es controlar tu ego actuando y hablando desde tu Conciencia. Con esta

demostración, les estarás diciendo a tus amigos u otras personas que tienes el control de tus acciones. Ellos reconocerán que esto ocurre mejor de lo que tú crees. La otra forma es comunicarse apropiadamente discutiendo cómo funciona el ego sin una referencia directa a la persona con la que está teniendo la conversación. Tener a esa persona considerando qué es el ego, a menudo los lleva a una situación probable en la que comenzarán a controlar su ego. Esa es una probabilidad mucho mayor de éxito si usas esas dos opciones de influencia en lugar de una confrontación".

"¡Guau! Esa fue una lección súper genial, Tiber. Siento que ahora tengo el control total de mi ego e incluso puedo tener la oportunidad de ayudar a otros que tienen problemas con sus egos".

"Puedes dominar a ese caballo un poco, Travis. Esta fue una buena lección, pero comprender y controlar tu ego o el de otra persona es mucho más complejo y requiere más estudio y práctica, al igual que la mayoría de los logros espirituales. Tu respuesta inmediata para mí fue un poco influenciado por tu ego. Pero estoy seguro de que estás en tu camino y vas en la dirección correcta. Tengo que irme ahora y ocuparme de otros asuntos. ¿Tienes alguna preferencia por el tema de la próxima lección?

"Claro. Hagámoslo sexo".

"¡Señor! Tenía miedo de que fueras a decir eso, pero supongo que eso surgirá una de estas veces. Pero está bien, supongo. Por favor, dame un fuerte abrazo, muchacho. Te veré luego, caimán". .

Y Travis se puso de pie y le dio a Tiber un fuerte abrazo y sintió que el cuerpo aparentemente sólido se disolvía en una bruma efervescente. Como de costumbre, Travis se sintió muy satisfecho después de haber pasado un tiempo agradable con su profesor y su amigo.