

**Un Tíber Habla
Cuento de búsqueda de visión
por
Dan Ford**

**A GOOGLE MACHINE TRANSLATED
DOCUMENT**



EPISODIO TRECE

**TÍBER CHARLAS
DE LA
VERGÜENZA**

**(TIBER TALKS
OF SHAME)**

Travis todavía estaba pensando en ese gran momento, hace un par de semanas en el Zoológico del Bronx con su novia Anna. Estos sentimientos placenteros se debían en parte a ella y al propio zoológico. Sin embargo, como de costumbre, también se trató mucho del tiempo que pasé con Tiber en un nivel puramente espiritual. Y por primera vez, Tiber lo llevó a un viaje de exploración de la Línea de Tiempo Espiritual. Viajaron a tres vidas pasadas que había compartido con Tiber, y fueron muy reveladores para Travis. Como de costumbre, Tiber suspendió el tiempo y el movimiento físico, por lo que Anna no se dio cuenta de que estas cosas estaban ocurriendo mientras ella y Travis disfrutaban juntos del zoológico y sus animales.

Pero hoy, Travis se dirigía a un estudio de artes marciales para comenzar a entrenar. No estaba seguro de por qué eligió hacer esto, pero después de discutirlo con su padre y obtener su permiso y aliento, decidió intentarlo. No lo había discutido con Tiber, principalmente porque era físico y no espiritual. No pensó que debería molestar a Tiber con cosas tan terrenales y no espirituales.

Cuando entró en el estudio, vio a bastantes chicos y chicas jóvenes que estaban todos decididos a practicar lo que habían estado aprendiendo de la instructor, o su Sensei para ser precisos. Le recordó algunas películas que había visto, como Karate Kid. Todo parecía que sería divertido.

Travis se había apuntado a las clases la semana pasada. Se le indicó que se presentara en la oficina cuando llegara hoy, por lo que se dirigió directamente allí. Un par de chicos lo miraron cuando pasó junto a ellos camino a la puerta de la oficina. Nuevamente, como en algunas películas de prisión, Travis se sintió evaluado durante este pasaje. Quizás fue solo su imaginación, pero a menudo las nuevas experiencias provocaban un cambio en su percepción. Entró por la puerta abierta y vio a su nuevo Sensei sentado en un escritorio. El Sensei le dijo a Travis que se sentara frente a su escritorio y dijo que estaría con él en un segundo, lo que se convirtió en varios minutos. Travis comenzó a inquietarse. El Sensei levantó la vista de sus tareas, notó esto, sonrió, no dijo nada y volvió a mirar lo que estaba leyendo en su escritorio.

Después de quince minutos, el Sensei miró a Travis de nuevo y sonrió, pero luego volvió a leer algo. La inquietud de Travis se convirtió en un movimiento más pronunciado en su silla. En su mente, había pasado una hora en lugar de quince minutos, y ahora estaba en un dilema. ¿Debería ponerse de pie y salir corriendo de la oficina, o debería gritarle al Sensei que estaba enojado como el demonio y que

no aguantaría más? Su trasero estaba empezando a doler por estar sentado en esta silla dura. Y su mente daba vueltas con la incertidumbre de esta situación.

Finalmente, Travis se aclaró la voz con un fuerte "¿Ejem?" y enfocó sus ojos en la parte superior de la cabeza del Sensei. El Sensei miró hacia arriba y dijo: "¿Puedo ayudarte, Kohai?"

Esta declaración contundente sorprendió a Travis, y estaba a punto de responder verbalmente a esta actitud aparentemente grosera por parte de este Sensei, pero de repente lo consideró diferente. En cambio, dijo: "Disculpe, Tsugawa Sensei. Veo que está bastante ocupado con sus tareas. ¿Sería más apropiado si regreso en un momento más considerado?"

El Sensei se puso de pie y le tendió la mano a Travis. Travis lo aceptó, y luego el Sensei se echó a reír. "Manejaste bastante bien tu primera lección, Travis Deshi", dijo. "Una de las lecciones más importantes que debes dominar será la de la paciencia. Antes de que decidas atacar o defenderte, debes considerar las circunstancias y las repercusiones de tus acciones. Lo hiciste bien hoy. Bienvenido a nuestro Dojo, Travis. "

Travis agradeció a Tsugawa Sensei por sus comentarios. Fue llevado a la sala de entrenamiento por Tsugawa Sensei. Le mostró a Travis un banco a lo largo de la pared en el lado más alejado del pasillo. Tsugawa Sensei le dijo que esperara allí hasta que comenzara la próxima lección.

Travis reflexionó sobre lo que había sucedido en la oficina del Sensei y pudo ver el valor de lo que había aprendido de esa experiencia. La paciencia era importante, y tal vez sugeriría ese tema para una futura lección de Tiber.

Mientras esperaba sentado en el banco, un hombre se acercó y se sentó a su lado. Travis miró a esa persona y asintió. Parecía un poco familiar, pero no lo suficiente como para iniciar una conversación. Entonces el tipo se movió un poco y chocó con Travis. Travis solo sonrió y se alejó un poco más de él. Entonces el tipo chocó contra él un poco más fuerte y Travis lo miró fijamente a los ojos. Pensó que reconoció un poco a este tipo, pero nuevamente no lo suficientemente bien como para hablar con él. Travis se movió de nuevo pero se estaba acercando al borde del banco. Luego, el tipo se topó con Travis una vez más, y cuando miró a este tipo, vio que era Bruce Lee. Estaba asombrado, y cuando este Bruce Lee se deslizó una vez más y más fuerte esta vez, Travis terminó en el suelo. Los estudiantes que

practicaban en el Dojo miraron hacia el banco. Se rieron de la escena de Travis tirado en el suelo en la base del banco vacío.

Travis saltó del suelo y miró directamente a los ojos de Bruce Lee, y luego lo golpeó. "Gracias, todo el Tiber. Me avergonzaste frente a mis nuevos compañeros. Espero que Tsugawa Sensei no lo haya visto".

"No te preocupes por eso, Travis. Él estaba en su oficina cuando te avergonzaste, y ahora que estás de pie, he detenido el reloj. Nadie nos verá ni nos escuchará mientras estamos en una lección. Eso es si quieres una lección del gran Bruce Lee".

"No estás ni cerca de ser el verdadero Bruce Lee. Pero quiero una lección del no tan gran profesor Tiber".

"Por supuesto, muchacho, ¿y cuál es tu tema deseado esta vez? Consideraré hacerlo a pesar de los insultos personales lanzados contra el mejor maestro desencarnado que jamás hayas conocido".

Travis ignoró el comentario. "Creo que me gustaría saber más sobre la vergüenza y cómo manejarla. Particularmente porque me avergonzaste al empujarme del banco frente a los otros estudiantes".

"¡Oh, señor Travis! ¿Alguien te atrapó haciendo algo que no deberías haber estado haciendo? Estas cosas les suceden a los jóvenes todo el tiempo, así que no necesitas preocuparte por eso".

"Saca tu mente de la cuneta, viejo idiota. No me atraparon haciendo nada, y no quiero hablar de lo que hice o dejé de hacer personalmente en cualquier caso. El otro día, mi madre me dijo que debería avergonzarme por pensar y decir algo malo sobre cierto político. Me hizo pensar en qué es la vergüenza. Y por qué la vergüenza es mala, si es que siempre es mala".

"Está bien, Travis. Empecemos por el principio. ¿Sabes lo que es la vergüenza?"

Travis respondió: "Bueno, déjame comenzar con la explicación de Wikipedia. Creo que dicen que la vergüenza es una emoción autoconsciente desagradable típicamente asociada con una evaluación negativa de uno mismo.

También se relaciona con las motivaciones de abstinencia y los sentimientos de angustia, exposición, desconfianza". , impotencia e inutilidad”.

Tiber se quedó en silencio por un momento y dijo. "Esa es una descripción deprimente, y aunque tendría que estar de acuerdo con la mayor parte, debo decir que, como casi cualquier idea terrenal, tiene diferentes aspectos".

"¡Cómo es eso!"

"Bueno, primero, Travis, tenemos que determinar por qué la Conciencia Suprema incorporó una emoción como la vergüenza dentro de nuestra conciencia en primer lugar. ¿Por qué se colocó en cada ser humano de tipo humano en nuestro reino obstruido? Recuerda Travis. No hay accidentes. cuando se trata de la composición del alma consciente, la Conciencia Suprema tenía una buena razón para incorporar la vergüenza dentro de nosotros”

"Bien, aquí vamos. Esencialmente, afirmaremos para esta lección que hay dos clasificaciones de animales en este reino obstruido en particular en el que nos encontramos actualmente cuando consideramos atributos como la vergüenza. Una clase es la clasificación sensible que se supone que tiene alma ". Los llamamos humanos. Los otros son aquellos seres sintientes que se cree que no tienen alma y eso incluye a todos los reinos animales. Por cierto, estas afirmaciones sobre tener alma no son ciertas dentro de estas clasificaciones. Aún así, tendremos que aceptarlas por el de momento hasta que nuevas lecciones puedan aclarar qué son los animales no humanos en lo que respecta a las almas.

"Los seres humanos están dotados de una plétora de impulsos y emociones únicos, como el amor y el odio, la confianza o la suspicacia, y muchos otros sentidos y características debido a su necesidad de experimentar vidas complejas y evolucionar espiritualmente. Aprendiste sobre esto en lecciones anteriores, por supuesto.

"Los animales no humanos no tienen tantos de estos sentidos sutiles y refinados. Están programados para operar más en un nivel instintivo que los guía directamente en sus caminos por la vida. Este concepto es especialmente evidente cuando un animal no humano es nacido. Un antílope y muchos otros rumiantes nacen, y en cuestión de minutos, si no segundos, pueden levantarse y correr como el demonio. En muy poco tiempo, pueden dejar atrás a la mayoría de los depredadores y tener todos los otros sentidos instintivos que necesitan para buscar comida e incluso aparearse a la edad apropiada. Los instintos puros les sirven bien.

Los animales no humanos no necesitan sentidos complejos como la vergüenza. ¿Has entendido esto, Travis?

"¡Sí! "

"¡Bien! En nuestra creación, cada alma recibe todos los atributos que necesitará para lidiar con las complejidades de experimentar la vida. Algunos de esos sentidos causarán problemas en el alma, y algunos permitirán que las almas prosperen a lo largo de las experiencias de la vida. A menudo, estos son esos mismos atributos que causan diferentes ramificaciones. La vergüenza es una de ellas. Esta situación es particularmente cierta cuando el animal humano es bastante joven y no tiene un sentido bueno o confiable del bien y el mal en una cultura o sociedad en particular.

"Los padres y otros humanos más maduros en posiciones autoritarias instruirán a un niño para que haga o no haga ciertas cosas, pero la facultad de la vergüenza suele ser un muy buen regulador para un humano maduro. Un ejemplo simple es lidiar con la desnudez. Un niño pequeño no tiene una prohibición natural de correr por la casa con el trasero desnudo, y ciertamente no hay nada de malo en eso. Es natural. Sin embargo, la mayoría de las culturas humanas, pero no todas, fruncen el ceño ante esa actividad. En esas sociedades, los padres ciertamente le dirán al niño pequeño no estar desnudo cuando otros humanos están presentes, pero esa demanda hablada solo llega hasta cierto punto para reducir esa actividad. Los padres generalmente introducirán la idea en la mente del niño de que estar desnudo frente a otros es algo horrible de hacer, y hará que a otras personas les desagraden. Por lo tanto, la vergüenza se incrustó en el patrón de comportamiento del niño porque instintivamente quieren que otras personas les agraden y aprueben.

"La vergüenza, como la mayoría de los otros sentidos o atributos, es una herramienta valiosa para tener en los casos apropiados cuando un ser humano está procesando a través de la vida. Pero, como casi todos los demás atributos, debe autorregularse. Una vez más, quedémonos con el caso de la desnudez. La mayoría de los adultos jóvenes aprenderán que desnudarse frente a otros no es apropiado y vergonzoso. Pero generalmente llega un momento, especialmente para los hombres jóvenes, cuando se les exige estar en compañía de otros hombres jóvenes que muestran su desnudez en el ambiente del vestuario. A muchos hombres jóvenes les resultará difícil superar su sentido arraigado de modestia o vergüenza en esta situación, pero eventualmente permitirán que estar desnudo se convierta en una circunstancia normal una vez más". Tíber se tomó un descanso en este punto.

Travis luego hizo una pregunta. "¿Qué pasa con la situación que mi madre mencionó acerca de que yo dijera que debería avergonzarme de hablar negativamente de alguien, como nuestro presidente?".

"¡Bueno! Ella presentó otra aplicación que implica vergüenza, pero no sugirió que sientas vergüenza, como el tema de la desnudez. Lo más probable es que quisiera que entendieras que hablar mal de otra persona era más probable que te hiciera ver peor de lo que era". a la persona que está criticando. Si determina que otra persona, incluido, pero quizás especialmente un político, no está haciendo o diciendo algo bueno, hay otras formas apropiadas de lidiar con eso. Puede intentar corregirlos tomando medidas para ofrecer críticas honestas o votar para sacarlos de su cargo. Puede ofrecer comentarios editoriales en una publicación. También puede hacer oratoria pública participando en mítines políticos u otras situaciones. Tales respuestas son honorables y generalmente hacen que las personas con ideas afines las admiren y apoyen. sus opiniones No hay vergüenza en eso seguro.

Al mentir o incluso decir la verdad, hablar mal se refleja tan mal en ti como en las personas a las que atacas. Por lo tanto, tu madre consideró que estaba avergonzada de tus acciones, y estoy de acuerdo. Al reconocer esa vergüenza y corregirla, avanzas en tus objetivos evolutivos al convertirte en una persona más honorable".

Travis pensó un poco sobre el tema y luego ofreció. "¿Qué pasa con la actitud de una persona sobre situaciones que no puede controlar o corregir? Digamos que se avergüenzan de su apariencia o de sus circunstancias. Tal vez se quedan cortos en sus atributos físicos o se encuentran en asociaciones culturales menos que deseables. O tal vez una persona puede encontrar arrojados a un grupo de personas y sienten que son inadecuados o inferiores a ese grupo por varias razones".

"Ese es un tipo diferente de vergüenza, Travis, y es uno que es autoinducido en casi todos los casos. Cada ser humano nace con ciertas ventajas y desventajas también. Es uno de los desafíos que todos pueden experimentar. Un La actitud adecuada a adoptar es aceptar cada uno de esos atributos, buenos o malos, y hacer lo mejor que puedas con cada uno de ellos. Ese es el ideal, pero no siempre es fácil adquirir esa actitud como bien sabes."

"¡Seguro, Tiber! ¿Pero qué puedes hacer al respecto una vez que hayas desarrollado el factor vergüenza?"

"Tienes que averiguar cómo mitigar lo que te avergüenza. A veces se trata de tomar medidas para corregir el problema. Por ejemplo, encontrar una manera de hacerlo si es un problema físico y puede ser reparado o reparado". manipulado. Si tiene un sobrepeso significativo, pierda el exceso y si tiene un peso inferior al normal, intente ganar algo. Si está con la gente equivocada, cambie su alianza y si no quiere cambiarla, haga lo que tenga que hacer. para encajar. Y en aquellas situaciones en las que no hay nada que puedas hacer para arreglar, reparar o acomodar una situación, aprende a aceptarla. Pero bajo ninguna circunstancia debes permitir que tales condiciones te avergüencen. Eso no es una condición natural o aceptable".

"Mencionaste que también había un buen aspecto para avergonzar a Tiber. ¿Qué es exactamente eso?"

"Tocamos ligeramente eso, Travis. La explicación es que el advenimiento de un pensamiento vergonzoso a menudo se ve o debería verse como un llamado a la acción. Es para remediar el problema detrás de la fuente de la vergüenza. Por esto, yo significa que el sentimiento de una persona cuando experimenta vergüenza a menudo es suficiente para instarlos a corregir o, con suerte, eliminar lo que sea que esté causando el sentimiento de angustia. Cuando quieren evitar la vergüenza, intentan hacer lo que sea necesario para eliminarla".

"¿Cómo saben la manera de encontrar el remedio? ¿Cómo saben que esto es lo que necesitan hacer?"

"Ahora estás tocando uno de los aspectos más importantes de la condición humana, Travis. Todos fuimos creados para evolucionar hacia mejores seres espirituales individuales, y necesitamos experimentar todo lo que nuestras encarnaciones tienen para ofrecernos para hacer eso. Porque de esa necesidad, nuestra conciencia ha recibido la capacidad de reconocer, corregir y mejorar los impactos que recibiremos durante esas vidas. El proceso no siempre es simple, directo o se logra en una sola encarnación. Sin embargo, inevitablemente lograremos el proceso. y alcanzar la meta de la perfección. Algunas almas son obstinadas en ese sentido, y se necesitan muchos más incidentes y un número increíble de encarnaciones para resolver ciertos problemas para ellos. Este factor es una realidad que no es obvia. Y esta es la razón por la que todos recibirán pistas para ayudar a resolver esos problemas con los que nos encontramos. Si prestas atención o no y reaccionas a esas pistas depende de ti. Muchos no lo hacen y tienen

que estar atentos. Escuchando esa guía repetidamente antes de que finalmente se den cuenta.

La codicia, por ejemplo, es una gran atracción para muchas almas. Toma varias vidas lidiar con ese problema antes de que el individuo finalmente entienda y elimine la codicia de ser un problema. Eso es lo mismo para cualquier otra influencia negativa que todos enfrentamos. Pero puede estar seguro de que hay una solución disponible, y se ofrecerá una resolución y finalmente se logrará. La Conciencia Suprema nos lo ha asegurado, pero el esfuerzo personal será responsabilidad nuestra”.

"Esa es una explicación asombrosa Tiber, pero como todas nuestras lecciones, me llega directamente de alguna manera. También me dice que la ruta más rápida para resolver estos problemas personales, como la vergüenza, es no aceptarlos como permanentes y avanzar lo más rápido posible para resolverlos. Ignorarlos es probablemente lo peor que podemos hacer. ¿Verdad?"

"¡Lo sabes, muchacho! La evasión y la procrastinación son otros aspectos bastante malos de la condición humana. Los animales no humanos rara vez, si es que alguna vez, pueden adoptar esas prácticas. Si quieren algo, proceden directamente a conseguirlo. Es una buena idea". costumbre de tener".

"¡Con seguridad!"

"Para terminar esta lección, quiero saber lo que has aprendido acerca de la vergüenza de mí, Travis".

“OK. Entiendo que puedo adquirir la condición de vergüenza de otras personas, como mis padres, o posiblemente de mi interpretación de algo que me está afectando física o mentalmente. Cuando esa condición de vergüenza me está molestando, tengo que tomar medidas. Lo más rápido posible para deshacerme de él antes de que complique mi existencia. Puedo estudiar el problema por mí mismo lo mejor que pueda o preguntar a otros cómo resolverlo, pero debo resolverlo. ¿Es eso todo Tiber?"

"Es lo suficientemente bueno y lo colocará en la dirección correcta para permitirle aclarar el problema de la vergüenza si es necesario. Voy a dejarlo ahora y levantaré el bloque de tiempo/espacio, y puede volver a jugando con tus compañeros aprendices. Nunca pregunté cómo iban las cosas con tu nueva novia. Su nombre era Anna, creo".

"Sabes perfectamente bien cuál es su nombre y cuál es nuestra relación actual con Tiber. ¿Por qué lo preguntas?"

"Pregunto porque soy una persona educada, y eso es lo que hace la gente educada".

"¡Tonterías! No eres en lo más mínimo educado y no eres una persona en absoluto, pero supongo que tengo que tomarte la palabra. Todavía me gustas incluso si a veces eres un dolor en mi trasero".

"Yo también te amo, Travis. Nos vemos pronto para la próxima lección y con eso Tiber desapareció, y el Dojo estaba lleno de ruido y gente tirándose por el suelo.

Tres aprendices todavía se reían de Travis que se estiraba para levantarse del suelo y lo escuchaban gritarle al banco vacío. Travis se dio la vuelta y los enfrentó. Guardó silencio por un momento y luego dijo: "Seguro que no hacen bancos tan anchos como solían hacerlo". Luego se rió junto con los estudiantes de Black Belt.

Había neutralizado su vergüenza.